



# SERDOM

Service de portage de repas à domicile sur le territoire de SAINT-NAZAIRE

## Repas livrés du **lundi au vendredi**

le jeudi : livraison des repas du jeudi et du vendredi,  
le vendredi livraison des repas du samedi et du dimanche.

Nous intervenons sur les communes de **Saint-Nazaire** et **Trignac**.

Livraison selon le secteur géographique : le matin entre 8h30 et 12h30 et/ou l'après-midi entre 13h et 15h (pour le secteur Ouest de Saint-Nazaire et Saint-Marc).

Les livraisons des repas sont assurées par des véhicules réfrigérés.  
La conservation des produits doit s'effectuer au réfrigérateur (dès la livraison).

La présence est nécessaire lors de la livraison (ou transmission d'un moyen d'accès à la cuisine).

Avant le repas, les denrées sont réchauffées au micro-ondes ou bain-marie.

Demande traitée immédiatement avec mise en place du service sous 48 H

## NOS FORMULES

- **REPAS COMPLET (6 éléments)**
  - 1 entrée (4 choix)
  - 1 viande ou 1 poisson (5 choix)
  - 1 légume (3/4 choix)
  - 1 fromage/laitage (3 choix)
  - 2 desserts (fruits/gâteaux)

Choix des menus pour les repas complets toutes les semaines. Les régimes diabétiques et sans sel n'ont pas de choix menus.

- **FORMULE : ENTREE + PLAT**
  - 1 entrée, 1 viande ou 1 poisson et 1 légume au choix
- **FORMULE : PLAT + DESSERT**
  - 1 viande ou 1 poisson, 1 légume et 1 dessert au choix
- **FORMULE : ALLEGEE SALEE OU SUCREE** (3 éléments et sans possibilité de choix de menu)
  - 1 entrée ou 1 potage
  - 1 plat complet
  - 1 dessert
- **POSSIBILITE DE PRENDRE :** ½ baguette (facturée 0,55€)

- **PANIER COMPOSES DES ESSENTIELS** : livrés le mercredi
  - PETIT DEJEUNER : Thé/Café/Chocolat, confiture, beurre, pains au lait, lait 50 cl, jus d'orange 25 cl
  - GOÛTER : 4 compotes, gâteaux, jus de fruits, tablette de chocolat
  - BIEN-ÊTRE : shampoing, gel douche, dentifrice, brosse à dent
  - ENTRETIEN : 2 éponges, produit vaisselle, sacs poubelle, papier toilette X 8

## TARIFS 2025 :

La facturation s'effectue en fin de mois,  
Le règlement automatique se fait généralement par prélèvement en début de mois suivant.

<b>FORMULES</b>	<b>PRIX</b>
Repas Complet	11,20 €
Formule E+P ou P+D	9,20 €
Formule allégée	6,05 €
Panier PDJ	10.00 €
Panier Goûter	6.00 €
Panier Bien Être	8.00 €
Panier Entretien	7.00 €

Essai minimum de 15 jours avec 3 repas/semaine.